



- **Novedosa cirugía: Único orificio permite extracción de apéndice**

- *Se utiliza el ombligo como orificio natural, lo que brinda ventajas estéticas porque no hay cicatriz y el dolor es menor, así como el tiempo de recuperación*

**Angie López Arias [alopez@prensalibre.co.cr](mailto:alopez@prensalibre.co.cr)**

La cirugía brinda mayores ventajas al paciente. La tendencia a futuro es la realización de intervenciones aún menos invasivas.

Para la extracción de la apéndice es necesario recurrir a una cirugía, la cual en años anteriores implicaba una gran herida, con el paso del tiempo se creó una intervención que solo requería tres pequeñas incisiones, sin embargo, ahora la operación evolucionó y es posible realizarla mediante el ombligo.

La cirugía laparoscópica con un solo orificio es una novedosa técnica que utiliza el ombligo como medio para realizar la apendicectomía que es la forma para extraer por completo la apéndice, de esta manera no es necesario la realización de otras aberturas más lo que constituye un gran avance en el tratamiento de esta condición.

Esta intervención quirúrgica brinda al paciente muchos beneficios pues no resulta con cicatriz alguna ya que solo se utiliza el ombligo, esto a la vez hace que se experimente mucho menos dolor y que el tiempo de recuperación sea también menor por lo que la persona pueda reincorporarse a su vida cotidiana con rapidez.

## Avance

Antes la extracción de la apéndice se debía realizar mediante la cirugía convencional que implicaba una enorme incisión, luego se comenzó a realizar la laparoscopia que consta de al menos tres orificios milimétricos lo que significó una enorme ventaja para los pacientes, pero actualmente ha evolucionado más.

El especialista en cirugía laparoscópica del Hospital Cima, Ariel Rivera y experto en esta novedosa intervención, explicó que la tendencia en cuanto a operaciones es ser lo menos invasivo por ello el desarrollo de esta intervención que utiliza una sola incisión que se efectúa en el fondo del ombligo es de gran beneficio.

“Lo que se busca es ser cada vez menos invasivo, por eso la evolución de la cirugía laparoscópica en la que se utilizan varios orificios de entrada a realizar el mismo tipo de cirugía pero con una sola incisión no más grande que las que se usan. Existen otras intervenciones mínimamente invasivas



como la que se realiza a través de la vagina pero limita a los hombres”, aseveró Rivera.

## Técnica

Rivera detalló que se realiza un solo orificio de entre 1,5 a 2,5 centímetros como máximo y es por allí donde se introducen el equipo a utilizar; una cámara para poder observar toda la cavidad abdominal, una pinza para manipular la apéndice y otro dispositivo para extraer la apéndice, o bien, cauterizarla.

“Se usa el fondo del ombligo de forma que no se requieren más incisiones por lo que no queda cicatriz alguna, esto es importante porque los resultados cosméticos son los mejores, pero además de eso, hay menos dolor, menos tiempo de estancia hospitalaria y un rápido retorno a las actividades”, dijo Rivera.

Hasta el momento se ha realizado una intervención por un único orificio a una paciente con un cuadro de apendicitis aguda, sin embargo, esta cirugía también puede ser realizada en condiciones más complejas como la vesícula o tratamientos ginecológicos, lo cual se efectuará en los próximos meses.

## Condiciones

Los pacientes delgados son más fácil de tratar técnicamente hablando, según dijo Rivera, además, es conveniente que el paciente no haya tenido cirugías previas y que no se trata de una apendicitis aguda complicada, es decir, que no haya perforación o peritonitis pues esto aumenta el grado de complejidad por lo que se tendría que manejar por medio de laparoscopia.

“El abordaje es lo que cambia y la tecnología es más costosa, pero se usa el mismo instrumental que el que se usa en la cirugía laparoscópica, lo que es diferente es el puerto introductorio. La tendencia va a ser aún más mínimamente invasivo como las cirugías futuristas que requieren de un gran apoyo tecnológico, instrumentos más finos y resistentes”, agregó el experto.

## Urgencia

La apendicitis es la inflamación de la apéndice que es una estructura que sobresale del tramo inicial del intestino grueso y mide entre cinco y diez centímetros. Esta no tiene una función predominante para las personas aunque ayuda en mecanismos de defensa, el problema es que pueda llenarse de pus, hincharse o inflamarse.



DR. ARIEL RIVERA AGUERRI  
Especialista en Cirugía General • Cirugía Laparoscópica Avanzada  
Cirugía Bariátrica y Metabólica

La apendicitis aparece entre los 15 y 30 años principalmente pero puede ocurrir a cualquier edad y en cualquier momento sin aviso previo. El síntoma principal es el dolor abdominal, muchas veces acompañado por náuseas, vómitos y fiebre alta